



A Granfpolis adere a esta causa

O Movimento Outubro Rosa surgiu em 1997 nos Estados Unidos e foi ganhando o mundo como uma forma de conscientização acerca da importância de um diagnóstico precoce e de alerta para a grande quantidade de mortes relacionadas com essa doença.

O símbolo da campanha é um laço rosa, feito inicialmente pela Fundação Susan G. Komen. Além do laço rosa, muitas cidades passaram a iluminar os seus monumentos públicos com luz rosa para dar maior destaque ao mês de luta contra a doença.

Nossa sede também está iluminada com a cor da campanha e nossos colaboradores literalmente vestiram a camiseta pela prevenção.





Olá. Você está recebendo a 1ª edição do Informativo da Associação dos Municípios da Grande Florianópolis.

Colabore enviando sugestões, fotos e informações para comunicacao@granfpolis.org.br

Textos: Maria Helena

Diagramação: Edson de Freitas

PREVENIR O CÂNCER DE MAMA DEPENDE (MUITO) DE VOCÊ



MUDE SEUS HÁBITOS

Novos casos de câncer de mama em mulheres são:

24%

mais altos em fumantes do que não fumantes

13%

mais altos em ex-fumantes do que não fumantes

FUJA DO RISCO

Caminhar em um bom ritmo por 1h30 a 2h30 por semana reduz o risco de câncer de mama em **18%**.



DIETA SAUDÁVEL

Uma dieta com muitos produtos frescos e baixo consumo de carne vermelha, sal e carboidratos processados reduz os riscos da doença em **20%**.



VITAMINE-SE

A Alta absorção de vitamina D diminui em **50%** o risco do desenvolvimento do câncer de mama.

BOAS FONTES

Exposição limitada ao sol
Salmão
Atum
Leite fortificado
Cereal fortificado



FAÇA SUA PARTE

Se todas as mulheres acima dos 50 anos fizessem mamografias anuais, as mortes por câncer de mama diminuiriam em pelo menos **25%**.



MULHERES DE FIBRA

Aumentar o consumo diário de fibras em 10 gramas pode diminuir em 7% os riscos de câncer de mama.



MANERE NO ÁLCOOL

Beber de 2 a 5 doses de álcool por dia aumenta os riscos de câncer de mama em 1,5 vezes.



DE OLHO NA BALANÇA

Mulheres que ganham mais de 27 quilos depois dos 18 anos **dobram** as chances de desenvolverem câncer de mama depois da menopausa.

Você conhece os SINAIS DO CÂNCER DE MAMA?

Não deixe de ir ao médico e fazer exames periodicamente.



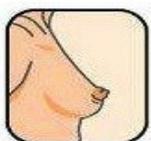
Um nódulo que, apalpado, é diferente dos outros tecidos da mama



Inchaço que não desaparece



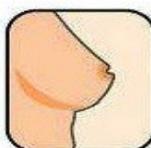
Pele enrugada ou com depressões



Pele descamativa ao redor do mamilo



Secreção no mamilo



Alterações do mamilo (inversão)

FIQUE LIGADO

- O câncer de mama responde por **25%** dos novos casos da doença entre mulheres;
- Quando diagnosticado **no estágio inicial**, o câncer de mama tem **95%** de chances de cura. No entanto, **mais de 60%** das mulheres descobrem tarde demais a doença;
- A doença é relativamente **rara antes dos 35 anos** e tem incidência progressiva a partir dessa idade;
- Santa Catarina está entre os Estados com maior índice da doença, com média de **49 casos/100 mil mulheres**;
- Homens também podem ter câncer de mama, apesar da incidência ser muito menor.

Fonte: Instituto Nacional do Câncer - INCA

Investimentos em infraestrutura rodoviária é tema na Assembleia da Granfpolis

A reunião foi realizada em Major Gercino

O presidente do Departamento Estadual de Infraestrutura, Wanderley Teodoro Agostini, atendeu convite da Granfpolis e conversou com prefeitos, vice-prefeitos e presidentes de Câmaras Municipais da região nesta sexta-feira (02), sobre os investimentos nas rodovias estaduais, em especial as da região da Grande Florianópolis.

O encontro aconteceu em Major Gercino que sediou a Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Municípios da Grande Florianópolis. Na oportunidade os prefeitos tiveram a oportunidade de questionar o presidente do Deinfra sobre a situação da malha rodoviária estadual.

Segundo Agostini, todos os 295 municípios têm acesso asfaltado, num total de 6 mil km de rodovias. No entanto, ressaltou, mais de 60% destas rodovias têm mais de 30 anos e necessitam de manutenção e recuperação.

O presidente do Deinfra afirmou que o Governo do Estado investe atualmente R\$ 3.800 bilhões em 168 obras, sendo 25 na Grande Florianópolis. No entanto, reconheceu a necessidade de melhorias em importantes acessos aos municípios e recebeu dos prefeitos algumas reivindicações.



A reunião foi coordenada pelo vice-presidente da Granfpolis e prefeito de Tijucas, Valério Tomazzi, e pelo secretário Executivo, Miguel Augusto Faraco, tendo como anfitrião o prefeito de Major Gercino, João José David.

Outro tema em destaque foi a grave crise enfrentada pelos municípios, gerada pelas reduções nos repasses do Fundo de Participação dos Municípios - FPM e do Imposto sobre Circulação de Mercadorias - ICMs, bem como pelos programas que são desenvolvidos pelos municípios sem a contrapartida necessária por parte do governo federal.

Pré-assembleia da FECAM

Paralelamente também foi realizada a Pré-Assembleia Regional da Federação Catarinense de Municípios - FECAM, sob a coordenação da prefeita de São José, Adeliana Dal Pont. Os diretores da Federação, Celso Vedana e Rodrigo Guesser, apresentaram a prestação de contas referente à aquisição da nova sede administrativa da entidade, e as alterações estatutárias, ambas aprovadas por unanimidade.

Reconhecimento



A prefeita de São José, Adeliana Dal Pont, aproveitou a Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Municípios da Grande Florianópolis, para enaltecer o trabalho desenvolvido pelas equipes técnicas de engenharia e arquitetura da Granfpolis.

A prefeita reconheceu a qualidade dos projetos desenvolvidos, alguns em execução em seu município. Falou ainda sobre o convênio entre Prefeitura e a Granfpolis para a Reelaboração do Plano Diretor de São José. “Temos garantido qualidade e transparência neste processo, e a participação de toda a sociedade”, elogiando a equipe técnica.



MUNICÍPIO EM DESTAQUE

Major Gercino inaugura reurbanização e modernização do sistema viário central

Solenidade contou com a presença do governador Raimundo Colombo e de prefeitos da Grande Florianópolis



Prefeitos, vereadores, ex-prefeitos, empresários e dirigentes da Granfpolis prestigiaram a inauguração da obra de reurbanização e a modernização do sistema viário central no município de Major Gercino, no Vale do Rio Tijucas, realizada em 19/09.

A Associação dos Municípios da Grande Florianópolis foi representada por seu presidente e prefeito de Canelinha, Antônio da Silva, acompanhado por vários prefeitos e ex-prefeitos da região e pelo secretário executivo da Granfpolis, Miguel Augusto Faraco, entre outras autoridades e munícipes.

Cerca de 2,5 quilômetros da via que corta a cidade e que recebe os nomes de José Manoel David, Guilhermino Albanas, Paulinho Deolindo, José de Souza, receberam pavimentação, drenagem, sinalização e passeios com acessibilidade, num investimento de R\$ 2,8 milhões do Fundo de Apoio aos Municípios - Fundam.

As ruas Pedro Gomes e Joaquim Silveira, que também fazem parte da via central, foram reurbanizadas e modernizadas, no trecho de um quilômetro, com recursos da ordem de R\$ 1 milhão do Programa Badesc Cidades Juro Zero.

O prefeito de Major Gercino, João José David, falou emocionado. Disse que obra é um sonho da população. “Estamos com a autoestima elevada e já podemos dizer que estamos entre as cidades de pequeno porte mais bonitas de Santa Catarina. Nosso centro está valorizado e, com isto, vamos fortalecer a economia e o turismo do município”, enalteceu.

QUEM É QUEM



Alcides Manoel da Silva, é Auxiliar Técnico em Agrimensura.

Alcides trabalha há 28 anos na Granfpolis nos levantamentos topográficos necessários aos projetos de engenharia e arquitetura desenvolvidos pela Associação.

“Seu Alcides” como é chamado pelos colegas, fala com orgulho do seu trabalho e da Associação, e não esconde a alegria ao retornar aos municípios onde realizou os levantamentos e ver concretizadas obras importantes para as comunidades.